

Testez nos
nouveaux restos

à table

La gastronomie en Provence

NUMÉRO 27
Avril - Juin 2017

RECETTES

La cuisine fraîche
des nouveaux étoilés

FRUITS ET LÉGUMES

C'est le moment
d'en profiter !

LABEL

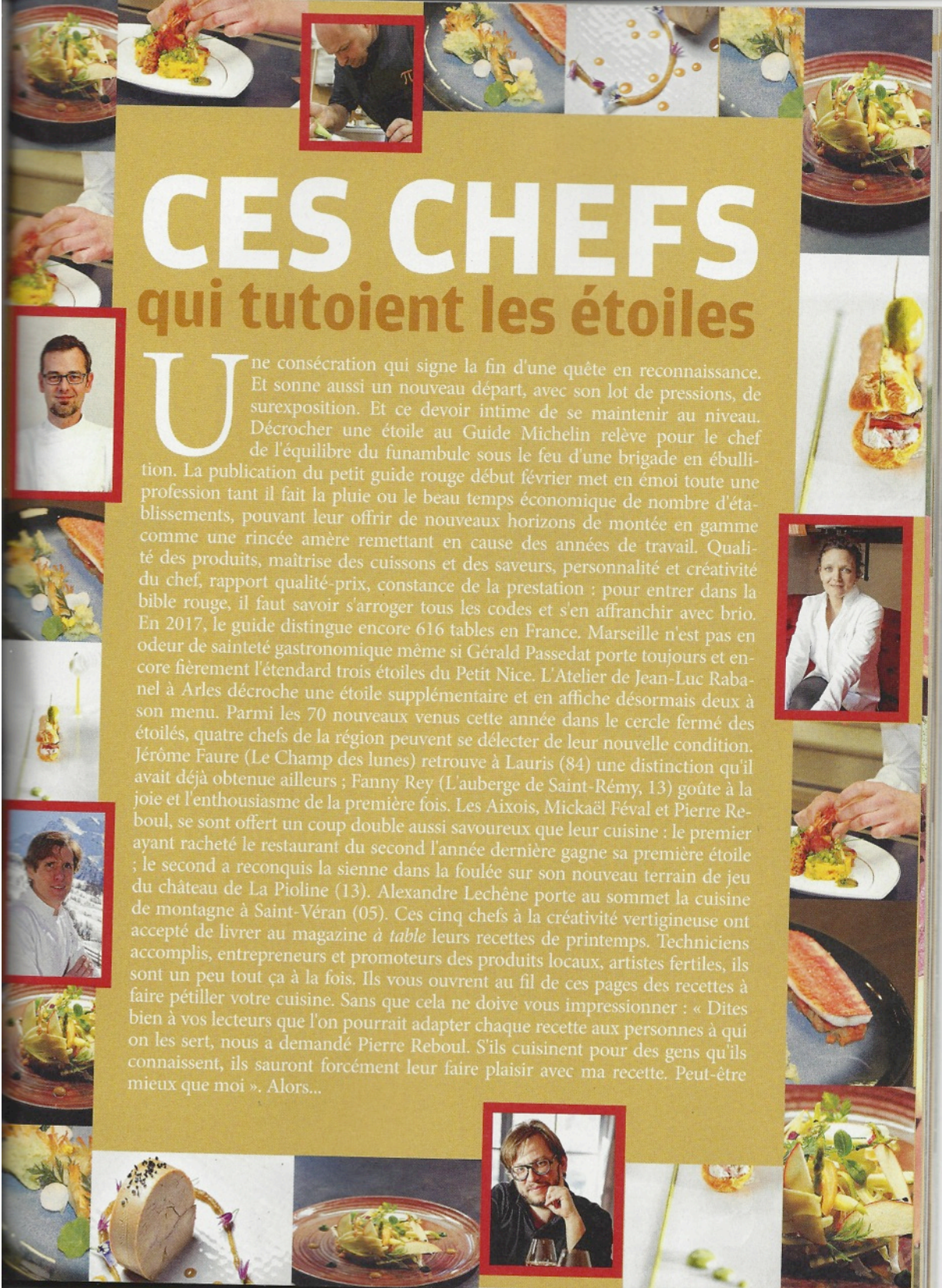
Pays gourmand
les bons produits
des Alpes

+ 50
ADRESSES
dans la région



LE FESTIVAL DU PRINTEMPS





CES CHEFS qui tutoient les étoiles

Une consécration qui signe la fin d'une quête en reconnaissance. Et sonne aussi un nouveau départ, avec son lot de pressions, de surexposition. Et ce devoir intime de se maintenir au niveau. Décrocher une étoile au Guide Michelin relève pour le chef de l'équilibre du funambule sous le feu d'une brigade en ébullition. La publication du petit guide rouge début février met en émoi toute une profession tant il fait la pluie ou le beau temps économique de nombre d'établissements, pouvant leur offrir de nouveaux horizons de montée en gamme comme une rincée amère remettant en cause des années de travail. Qualité des produits, maîtrise des cuissons et des saveurs, personnalité et créativité du chef, rapport qualité-prix, constance de la prestation : pour entrer dans la bible rouge, il faut savoir s'arroger tous les codes et s'en affranchir avec brio. En 2017, le guide distingue encore 616 tables en France. Marseille n'est pas en odeur de sainteté gastronomique même si Gérard Passadat porte toujours et encore fièrement l'étendard trois étoiles du Petit Nice. L'Atelier de Jean-Luc Rabanel à Arles décroche une étoile supplémentaire et en affiche désormais deux à son menu. Parmi les 70 nouveaux venus cette année dans le cercle fermé des étoilés, quatre chefs de la région peuvent se délecter de leur nouvelle condition. Jérôme Faure (Le Champ des lunes) retrouve à Lauris (84) une distinction qu'il avait déjà obtenue ailleurs ; Fanny Rey (L'auberge de Saint-Rémy, 13) goûte à la joie et l'enthousiasme de la première fois. Les Aixois, Mickaël Féval et Pierre Reboul, se sont offert un coup double aussi savoureux que leur cuisine : le premier ayant racheté le restaurant du second l'année dernière gagne sa première étoile ; le second a reconquis la sienne dans la foulée sur son nouveau terrain de jeu du château de La Pioline (13). Alexandre Lechêne porte au sommet la cuisine de montagne à Saint-Véran (05). Ces cinq chefs à la créativité vertigineuse ont accepté de livrer au magazine *à table* leurs recettes de printemps. Techniciens accomplis, entrepreneurs et promoteurs des produits locaux, artistes fertiles, ils sont un peu tout ça à la fois. Ils vous ouvrent au fil de ces pages des recettes à faire pétiller votre cuisine. Sans que cela ne doive vous impressionner : « Dites bien à vos lecteurs que l'on pourrait adapter chaque recette aux personnes à qui on les sert, nous a demandé Pierre Reboul. S'ils cuisinent pour des gens qu'ils connaissent, ils sauront forcément leur faire plaisir avec ma recette. Peut-être mieux que moi ». Alors...



Une cuisine « simple mais pas simpliste » : Philippe Jourdin a posé son empreinte depuis deux ans déjà au Faventia, une étoile au Michelin, au cœur du classique resort varois Terre Blanche. Inspirations plurielles nées d'un parcours qui l'a conduit du Moulin de Mougins, à la Tour d'Argent, au Relais Louis XIII puis au Royal Palm Beach de Marrakech en passant par un titre de MOF, le chef marie les saveurs traditionnelles et l'exotisme pour une colorée cuisine du soleil.

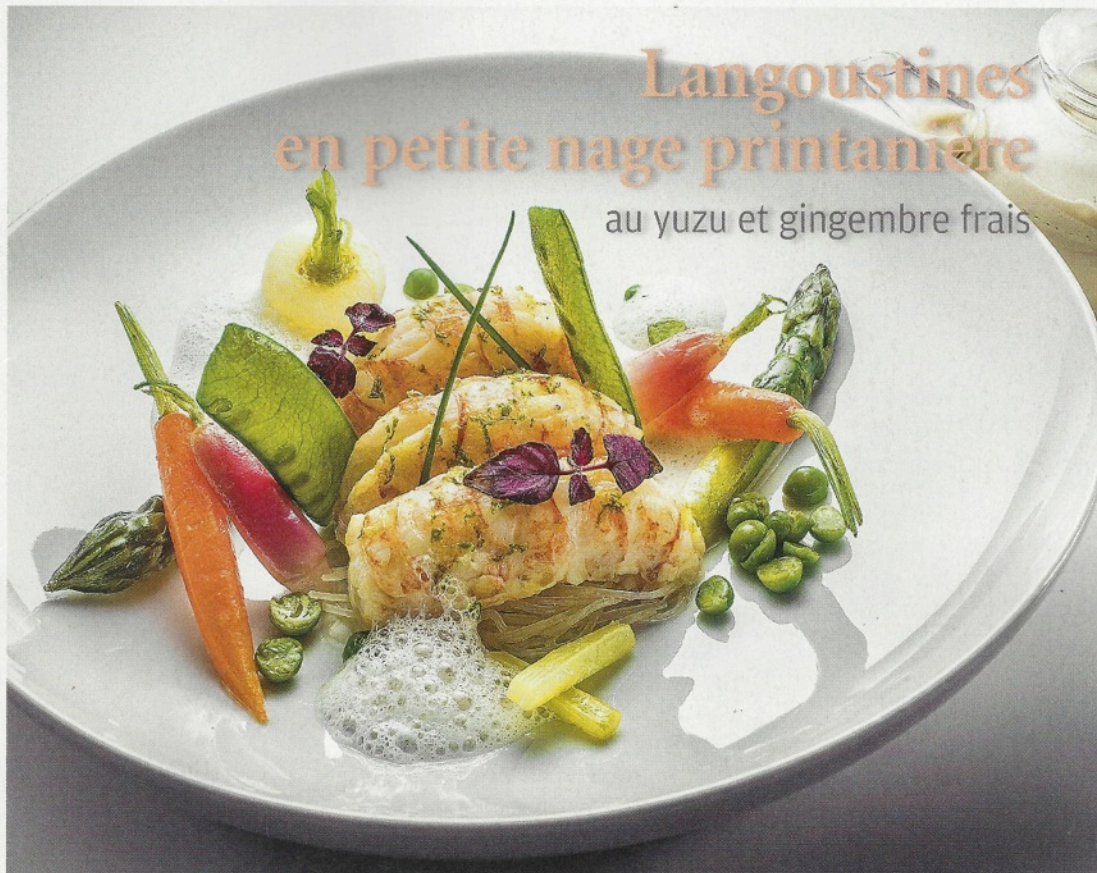
Le Faventia.

Terre Blanche hotel spa golf resort,
3100 Route de Bagnols en Forêt
83440 Tourrettes. Ouvert pour le dîner
à partir du 30 mars, du mardi au samedi
de 19h30 à 22h30. Tél. 04 94 39 90 00



Philippe Jourdin

L'ENSOLEILLÉ



Pour 5 personnes

Ingrédients et préparation

1. 15 belles langoustines

✓ Décortiquer les queues de langoustine en prenant soin de retirer les intestins (filament noir), puis réserver au frais.

2. Bouillon de légumes (légumes épluchés, taillés en dés de 0,5 cm) : carotte 50 g, oignon 25 g, tomate 50 g, 1 gousse d'ail, 50 g de céleri branche, 50 g de fenouil, bouquet garni, 5 g de gingembre, 1 morceau de badiane, 1 pincée de graines de fenouil, 1 pincée de sel.

✓ Rassembler l'ensemble des ingrédients dans une casserole. Mouiller avec 1 litre d'eau et le vin blanc. Cuire 30 minutes puis laisser infuser jusqu'à refroidissement et filtrer.

3. Court-bouillon : 400 g de carcasse de langoustine, 15 g de zeste de yuzu, 4 dl de bouillon de légumes, 0,5 dl de vin blanc, 20 g de gingembre frais haché.

✓ Ajouter dans le bouillon de légumes en ébullition tous les ingrédients, cuire à couvert durant 15 mn, laisser infuser 15 mn, puis filtrer.

4. Sauce : Court-bouillon 1,5 dl, 5 dl de crème liquide, 30 g de beurre de yuzu, 1 pce de jus lime, 5 g de gingembre.

✓ Chauffer le court-bouillon, ajouter la crème, le gingembre, donner une ébullition puis émulsionner la sauce dans un blender, incorporer le beurre et le jus de lime, passer au chinois, réserver au chaud.

5. Garniture : légumes préparés (pelés ou écosés, équeutés), 100 g de vermicelle de riz, 10 asperges vertes, 10 radis roses, 10 carottes fanes, 10 cébettes taillées en 2, 10 pois gourmands, 40 g de petits pois, 100 g de céleri branche, 10 navets mini, 60 g de fèves, 1/3 de botte de basilic, 8 cl d'huile d'olive, 20 g de beurre de yuzu.

✓ Cuire chaque légume à l'anglaise à la minute.

Dressage

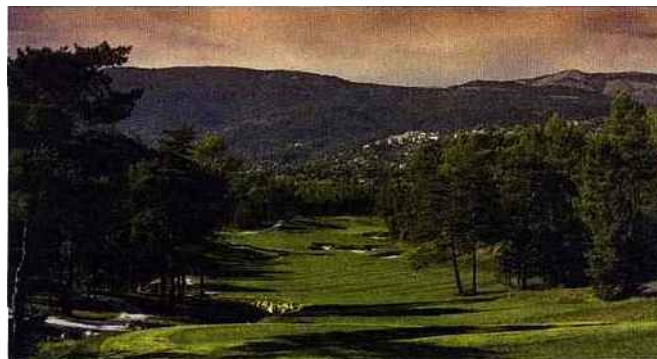
✓ Poêler à l'huile d'olive les queues de langoustines sans coloration. Cuire les vermicelles de riz pour qu'ils deviennent translucides, les lier avec le beurre de yuzu et un peu de court bouillon et ajouter le basilic ciselé.

✓ Les dresser au centre de l'assiette en nid puis déposer 3 queues de langoustine. Disposer harmonieusement les légumes autour, préalablement roulés dans le beurre yuzu et encore légèrement croquants. Mettre quelques points de sauce mousseuse et le reste en saucière à part.



Ladies Open

Éldorado des amateurs du green, le somptueux resort varois récemment certifié GEO (Golf Environnement Organisation), Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort 5 étoiles organise, une nouvelle fois, en partenariat avec la Fédération Française de Golf le «Terre Blanche Ladies Open», première épreuve du Ladies European Tour Access Series réunissant 108 joueuses professionnelles de plus de 20 pays différents. Ainsi, du vendredi 31 mars au dimanche 2 avril 2017, ce tournoi unique dans le Sud de la France, se tiendra sur le parcours 18 trous le Riou, l'un des plus cotés d'Europe. Inédit cette année, un Pro-Am d'ouverture le 29 mars permettra aux joueuses amateurs de se confronter à l'élite féminine à la veille du Pro-Am Officiel prévu le lendemain. Idéal pour relever les défis du tracé, créé par Dave Thomas, tout en profitant du cadre enchanteur de cet écrin de verdure.



Un golf de rêve



CLUB-HOUSE

TIRAGE AU SORT



FOISSY Golf
N°1 Français du chariot électrique

MOTOCADDY LITHIUM

GAGNEZ UN MOTOCADDY
Motocaddy, leader européen du chariot électrique et Foissy-Golf, N°1 du chariot électrique en France, vous offrent un chariot Motocaddy M1 PRO lithium d'une valeur de 1190 euros. Il s'agit du dernier né de la gamme Motocaddy. C'est le chariot le plus compact du marché lorsqu'il est replié et il possède toutes les fonctions traditionnelles d'un chariot électrique: réglage de vitesse, envoi à distance, témoin de charge de batterie. Il est livré avec porte-carte, porte-parapluie, porte-GPS et port USB intégré.

Renseignements : www.foissygolf.com

Le gagnant du mois de novembre est
Mme Mireille BERNARD - 69340 FRANCHEVILLE

Le gagnant du mois de décembre est
M. Albin BRUNET - 72230 RUAUDIN

Inscription tirage au sort sur
www.facebook.com/journaldugolf




DU NOUVEAU À TERRE BLANCHE

Pour les golfeurs souhaitant allier sport et bien-être, le Terre Blanche Golf Resort propose un forfait « Golf & SPA » avec : suite ou villa, petit-déjeuner au restaurant Le Gaudina (deux personnes), accès au practice à la journée, green fee sur le parcours du château, et soixante minutes au spa à utiliser librement sur la journée. Pour les réservations de trois nuits (ou plus), le surclassement est offert, ainsi qu'un déjeuner (deux plats, hors boissons) au restaurant Les Caroubiers. À partir de 540 euros par nuit et par suite, du 3 au 24 mars 2017.

Renseignements : www.terre-blanche.com



MULLIGAN CUP 2017

Compétition inter-entreprises se déroulant sur les UGolf d'Ile-de-France, la Mulligan Cup s'est achevée par sa finale le 29 octobre dernier, sur le parcours de l'Exclusiv Golf du château de Cély, à laquelle participaient 30 sociétés. Le podium a sacré HSBC (3e), la Société Générale (2e) et... La Confrérie de la Déglingue, réunissant plusieurs comités de différentes entreprises, qui a donc remporté le trophée !

Renseignements : www.ugolf.eu/entreprise/

COSTA NAVARINO, ÉLU MEILLEUR RESORT EUROPÉEN

Situé sur les rives grecques de la Méditerranée, le Costa Navarino a reçu le titre de « Meilleur resort européen de Golf » lors d'une cérémonie à Palma de Majorque organisée par l'Association internationale des tour-opérateurs de golf. Cette récompense a été décernée par un jury constitué de 640 tour-opérateurs spécialistes des voyages golifiques, situés dans plus de 61 pays à travers le monde.

Renseignements : info@costanavarino.com



MOGADOR ET HOSSEGOR JUMELÉS

Au cours d'une rencontre le mois dernier au golf de Mogador (dessiné par le nonuple vainqueur en Major, Gary Player), à Essaouira (Maroc), une délégation du golf d'Hossegor et l'équipe de Mogador ont signé un protocole d'accord scellant des liens sportifs d'amitié et d'échange. Ce jumelage permettra aux deux golfs de multiplier leurs actions conjointes dans les domaines sportifs et touristiques, ainsi que dans la formation des jeunes.

Renseignements : contact@golfdemogador.com



HSBC FAMILY GOLF TOUR

Le HSBC Family Golf Tour vous accueille du 22 avril au 16 septembre pour les étapes qualificatives de sa 10^e édition. Cette année le tour passera à Toulouse - Lille - Rennes - Annecy - St Maxime et Metz. La Finale Nationale aura lieu, quant à elle, dans le très prestigieux Racing Club de France La Bouliè le 17 octobre. HSBC donne l'opportunité à des centaines de joueurs de participer à une compétition originale, unissant les valeurs du golf à celles de la famille. Avec la désormais traditionnelle « série enfant » où les moins de 13 ans seront mis à l'honneur et pourront prendre part à la compétition, accompagnés d'un membre de leur famille. De nombreuses surprises prendront place tout au long de l'année pour fêter les 10 ans de ce tour devenu incontournable pour les amateurs de golf !

Contact : Agence SWING - Cyrielle MICHALLET - www.swing.fr



spa soins

Découvrez dans cette rubrique les soins signature, les nouvelles escales, les nouveaux rituels, les massages... proposés par les spas les plus prestigieux.

CINQ MONDES À MÉGÈVE

L'Hôtel M Mégève**** a collaboré avec Cinq Mondes pour proposer des soins de bien-être et de relaxation.



Situé en plein cœur de l'hôtel, le Spa du M propose une piscine équipée d'une nage à contre-courant, un sauna, un hammam taillé dans la roche, inspirés de l'architecture locale, dans un mélange subtil qui marie le bois et la pierre, un espace soins avec ses 4 cabines, et une exceptionnelle table de massage au sable chaud alpha quartz qui épouse les courbes du corps permettant une relaxation totale.

Le Spa du M a sélectionné la marque Cinq Mondes dont les produits associent les bienfaits de la phyto-aromatique à une cosmétique de pointe.

LES SOINS CINQ MONDES

Rituels de soin-visage

Suite à un diagnostic personnalisé, les 4 soins-massages du visage (éclat, sublimateur, lissant et repulpant, anti-âge global) de Cinq Mondes associent l'efficacité de la Dermapuncture Cinq Mondes «gestuelle d'acupuncture sans aiguille» à la performance de



produits phyto-aromatiques naturels pour la jeunesse du visage et pour relaxer l'ensemble du corps.

Rituels de soin-corps et cérémoniaux

Associés à un gommage, le Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant et le Rituel Balinaï Enveloppant deviennent le Cérémonial Ayurvédique et le Cérémonial de Siam.

Massages personnalisés sur-mesure

Le Spa du M propose plusieurs massages de différentes durées (relaxant, dos nuque tête, pieds, femme enceinte, jambes légères) ainsi que trois massages adaptés (après-ski, pierres chaudes, à la bougie).

LES SOINS SIGNATURE

Le Spa du M a créé deux soins signature :

- le massage Tête à Tête Cocooning pour deux, une association délicieuse d'un massage enveloppant à la bougie et d'un soin visage éclat,
- et le Soin Spécial Grand Froid sur la Table Quartz, un véritable soin réchauffant qui commence par l'application de serviettes chaudes sur les extrémités, puis enveloppe le corps d'un massage réconfortant à l'huile tiède. Pour finir, l'utilisation de pierres chaudes sur le dos signe un moment de relaxation inédit.

Hôtel M, 15 route de Rochebrune, 74120 Mégève.

Tél. 04 50 18 36 48. e-mail : spa@mdemegeve.com

www.mdemegeve.com





QUAND FORME RIME AVEC MONTAGNE

Suite au succès de la retraite Ultimate Luxury Fitness Retreat en septembre dernier, le Park Gstaad renouvelle son partenariat avec Pop-Up Fitness.

Du 9 au 12 mars 2017, le Park Gstaad offre aux adeptes de fitness la possibilité de pratiquer des activités sportives intenses dans un lieu élégant et luxueux dans les Alpes suisses, en proposant une retraite fitness baptisée «Ultimate Luxury Fitness Retreat». Conçue et menée par un coach réputé spécialiste de la santé, Olivia Cooney de Pop-Up Fitness, cette retraite personnalisée de quatre jours combine haut niveau de remise en forme et luxe alpin. Il a pour objectif de booster les participants aussi bien physiquement que mentalement. Les sportifs prêts à relever le défi peuvent s'attendre à un programme de fitness exigeant et motivant, tout en profitant des installations cinq étoiles du Park Gstaad, ainsi que du cadre enchanteur et de l'air pur de Gstaad en Suisse. Pour améliorer la circulation sanguine et le travail des muscles, le programme propose des activités telles que la course en montagne, des exercices de kettle bell et de TRX, ainsi que des cours dédiés à l'allongement et au renforcement musculaire. Une



mettront en avant une cuisine régionale contemporaine, à base de produits issus des fermes locales. Les hôtes auront également à leur disposition pendant leurs pauses des boissons protéinées ainsi que des collations saines, afin de pouvoir assurer un haut niveau d'effort physique. Le programme prévoit également du temps pour profiter des luxueuses installations du Park Gstaad. Une séance «Pool & Refuel» sera organisée dans la piscine d'eau de mer, ainsi qu'un massage pour délasser les muscles fatigués. Avec un spa de 1 000 m² qui offre une piscine intérieure et extérieure, un Jacuzzi, une salle de fitness avec un coach personnel, des saunas et hammams, le Park Gstaad représente la quintessence du luxe.



demi-journée de ski est également prévue au programme. En complément des exercices quotidiens, les clients bénéficieront d'un menu spécialement élaboré par le chef du Park Gstaad, Alex Rüdlin. Des fruits frais ainsi que des plats protéinés à base d'œufs seront proposés au petit déjeuner, tandis qu'un menu léger à base de salades et de soupes est prévu à l'heure du déjeuner, afin de pouvoir poursuivre l'entraînement l'après-midi. Les mets du soir



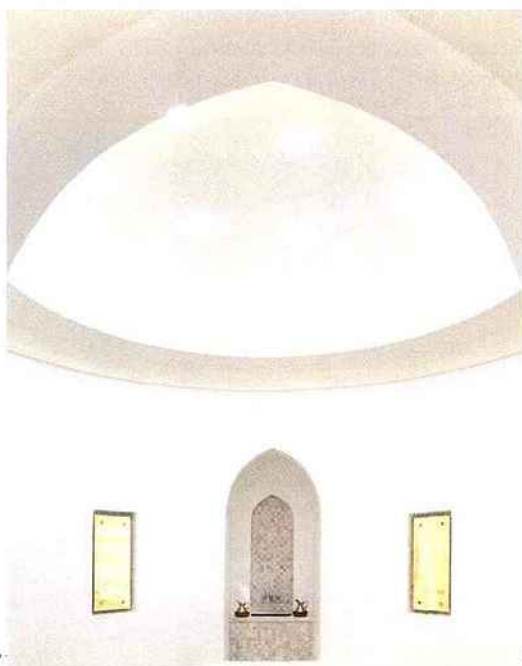


HARMONIE HOLISTIQUE AU SULTANAT D'OMAN

L'Anantara Aj Jabal Al Akhdar Resort, l'hôtel 5 étoiles le plus haut du Moyen Orient qui a récemment ouvert ses portes dans le Sultanat d'Oman, offre un environnement idéal à tous ceux qui sont à la recherche de sérénité et qui souhaitent déconnecter et se ressourcer.



Perché à flanc de falaises, au cœur de la montagne Al Hajar, les pouvoirs revitalisants de la nature environnante permettent de vivre une expérience unique de bien-être. Enraciné dans les traditions du Royaume de Thaïlande, l'essence de la philosophie du bien-être selon Anantara puise ses origines dans le sanskrit ancien. À Anantara Al Jabal Al Akhdar Resort, cette philosophie s'exprime en parfaite harmonie avec les traditions culturelles du Moyen Orient. Avec l'équilibre au cœur du concept bien-être d'Anantara, l'hôtel offre un large choix de soins et de traitements revitalisant, de beauté et détente au sein du superbe spa. Les clients sont invités à rencontrer les



thérapeutes pour une consultation privée, découvrir les bienfaits d'une cuisine exotique saine et l'intégration de jus au sein de l'alimentation. Il est possible de pratiquer des exercices de fitness dans le confort et la tranquillité de sa chambre avec terrasse ou balcon privé, grâce au kit gracieusement mis à disposition.

SOINS HOLISTIQUES

L'Anantara Spa propose des soins holistiques qui combinent le pouvoir du toucher avec des techniques botaniques revitalisantes pour apporter équilibre au corps et à l'esprit. Dans l'une des cinq suites du spa, les hôtes profitent du toucher expert des thérapeutes. Après les soins, ils sont invités à se détendre dans la piscine intérieure ou le Jacuzzi ou profiter de la tranquillité de l'espace extérieur. Les ingrédients de la région comme la grenade, la rose et l'encens sont utilisés pour les massages, gommages, soins du visage et du corps. Le soin «Revitalising Pomegrante Journey» s'inspire des traditions locales et propose un gommage du corps réalisé avec du sel naturel combiné aux bienfaits régénérants de la grenade fraîche. Un massage oriental et un rituel pour les pieds au lait et épices orientales complètent ce soin. Les clients peuvent prendre part à un voyage sensoriel dans le hammam traditionnel pour une expérience unique qui laisse un sentiment de renouveau et de bien-être. Dans le hammam de marbre chaud, les hôtes bénéficient d'un enveloppement et d'un soin purifiant à l'huile. L'«Himalaya Salt Room» immerge les hôtes dans un environnement à l'air salé pour profiter des bienfaits et propriétés détoxifiantes du sel de l'Himalaya combiné avec les techniques modernes. Le corps est purifié des toxines et l'esprit est apaisé.

www.anantara.com





BIEN-ÊTRE EN CHARTREUSE

Au cœur du massif de Chartreuse, Oréade a ouvert ses portes en février 2012 sur la commune de Saint Pierre de Chartreuse, et fête cet hiver ses 5 ans.



Ce bain se pratique en toute saison et par tous les temps. En hiver, on se roule ensuite dans la neige et le reste de l'année, on s'immerge dans un bain froid. Cette alternance du chaud et du froid procure un grand bien-être tout en s'amusant ! En ce qui concerne le sauna, bain de chaleur entre 70 et 90°C, Oréade a fait le choix d'un sauna chauffé au bois, une pratique plus agréable et plus proche de la tradition nordique.

**Oréade, route de Perquelin, Le Bourg,
38380 Saint Pierre de Chartreuse.
www.oreade-balnea.com**



100 % dédiée au bien-être et à la détente, cette nouvelle enseigne jouit d'un cadre exceptionnel face à la montagne.

En plus de sa situation privilégiée à l'air pur, la singularité d'Oréade repose sur une approche respectueuse de la nature et sur la complémentarité de son offre : balnéo de plein air, massages bien-être, soins, restauration. À l'intérieur, le temple du bien-être... avec massages, soins esthétiques et déjeuner autour de menus sains et équilibrés, à base de produits de saison. A l'extérieur, le temps de la détente... avec bains nordiques en plein air, sauna sous la yourte, farniente en terrasse.

L'EXPÉRIENCE NORDIQUE : BALNÉO EXTÉRIEURE ET SAUNA...

Le bain nordique est un bain d'extérieur dans lequel l'eau est chauffée entre 38 et 40° C. Les essences de bois colorent et parfument naturellement l'eau. Dans l'eau chaude, le poids du corps disparaît, les muscles se détendent et tout le corps se relaxe.





PROGRAMME BODY DÉTOX DANS LEVAR

L'Hôtel Spa Terre Blanche révèle «Body Détox», un programme bien-être de 3 jours idéal pour rebooster le corps et l'esprit tout en profitant de la douceur provençale !

Situé à 35 minutes de Cannes, Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort***** invite ses clients à se ressourcer lors d'une cure wellness de 3 jours baptisée «Body Détox». Disponible toute l'année, ce programme permet de purifier l'organisme en alliant les bienfaits du sport à des soins drainants et relaxants. Au cœur du majestueux spa de 3 200 m² du resort, doublement distingué aux World Luxury Spa Awards 2016, les clients retrouvent ainsi l'équilibre intérieur, de quoi gagner en tonus et en vitalité.

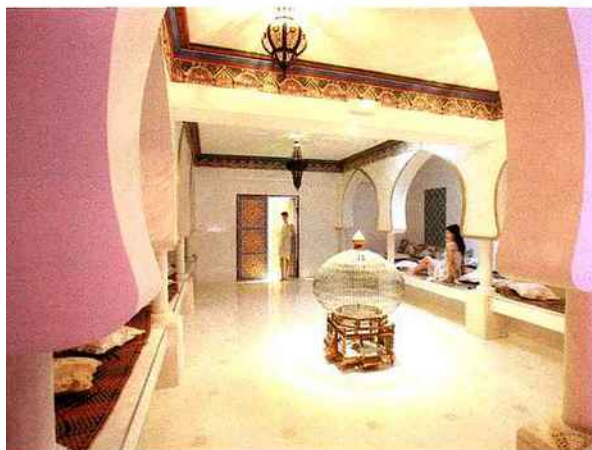
«Body Détox» propose une véritable expérience régénérante qui commence par 45 minutes d'aquabiking quotidien. Ce réveil sportif promet un regain de dynamisme idéal pour profiter pleinement du programme concocté par le spa de Terre Blanche. Au menu de la cure, les enveloppements corporels et gommages revigorants permettent de libérer les tensions accumulées et de purifier la peau. Les drainages lymphatiques d'une heure sont propices à l'amélioration de la circulation sanguine. Pour une profonde relaxation, le modelage aux pierres chaudes favorise la circulation des énergies dans le corps, tandis que le soin oxygénant Pure Détox Ivo Pitanguy redonne au visage l'éclat

d'une nouvelle jeunesse. Incontournables pour éliminer les toxines, les infusions Détox de Kusmi Tea au thé vert et citronnelle, ou les mélanges issus du jardin du Chef MOF de l'établissement, Philippe Jourdin, sont des alliés beauté durant les 3 jours pour le plus grand plaisir des papilles. Blotti dans une somptueuse villa ocre de 3 200 m² entourée d'un jardin luxuriant, le sublime spa du resort accueille les clients chaque jour pour buller en toute sérénité. Ce cocon de bien-être qui associe des méthodes de thérapies traditionnelles et ultra-modernes, des technologies et cosmétologies innovantes à l'aromathérapie propre à la Provence est unique dans la région. Baignée de lumière naturelle, la piscine intérieure de 20 mètres, la piscine vitalité extérieure, le hammam, le laconium, le sauna, la fontaine de glace et la douche tropicale promettent un doux retour à l'essentiel... Entre nature et fragrances méditerranéennes, tout est réuni pour aborder les beaux jours avec quiétude !

**Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort,
3100 Route de Bagnols-en-Forêts, 83440 Tourrettes.
Tél. 04 94 39 90 00. www.terre-blanche.com**

FORFAITS COCOONING À L'AMANDE DOUCE

Le Hammam Pacha Paris propose deux forfaits hydratation à l'amande douce pour lutter contre le froid hivernal et ses conséquences sur la peau.



- Le forfait Hydratation Intense comprend un gommage, un savonnage à l'eau de fleur d'oranger, un masque gommant du visage au lait d'amande du visage et un massage du visage et du buste.
- Le forfait Hydratation Maximale comprend le forfait Hydratation Intense plus un massage à l'huile chaude d'amande douce.

**Hammam Pacha Paris, 17 rue Mayet, 75006 Paris.
www.hammampacha.com**





UN BIJOU MAROCAIN

Le Mazagan Beach & Golf Resort Morocco offre tout ce dont on rêve pour des vacances de Pâques inoubliables. Une somptueuse plage de sable fin, des chambres avec vue panoramique sur l'océan, un spa digne d'une évasion entre Orient et Occident...



magique. Nec plus ultra, une équipe de professionnels spécialisés est à disposition et guide les clients tout au long du processus de leurs soins.

L'OFFRE SPÉCIALE PÂQUES

En plus de l'hébergement, du petit déjeuner et du dîner pour deux adultes et deux enfants et de très nombreux avantages (transferts, bonus casino, activités liées aux loisirs, clubs enfants...), le Mazagan offre deux soins par personne pour le prix d'un.

Mazagan. Tél. 00 212 523 38 80 80.

e-mail : reservations@mazaganbeachresort.com



Combinant des soins régénérants naturels issus des terres marocaines à un savoir-faire inégalé, le spa offre un moment de relaxation divin. Il jouit d'une renommée mondiale et se place comme leader du spa au Maroc. Senteurs exotiques et rituels traditionnels sont la promesse d'une réelle évasion. 19 cabines de soins, des suites avec vue surplombant l'océan, sauna, Jacuzzi, espaces détente extérieurs et intérieurs, hammam authentique de 100 m², salon de beauté stimulent les sens pour une escapade

MASSAGE À LA BOUGIE EN ALSACE

La Cheneaudière & Spa, située dans la Vallée de la Bruche (entre Strasbourg et Colmar), a créé un soin exclusif à la bougie chaude aux senteurs d'hiver.

Le massage bien-être du dos, lumière et douce chaleur, à la bougie chaude aux senteurs d'hiver (effluves de la nature vosgienne) apaise les tensions musculaires et hydrate la peau après l'agression du froid hivernal. 30 minutes pour 2 personnes. Ce séjour est également l'occasion de découvrir le Nature-Spa de 2 000 m² avec notamment 3 piscines, 4 saunas, un grand hammam-ruche, un flottarium, un bain bois, des douches à sensations, une plage pétillante...

La Cheneaudière & Spa, 67420 Colroy-La-Roche.

Tél. 03 88 97 61 64. www.cheneaudiere.com



SPÉCIAL DÉTOX AVEC DEEP NATURE

Deep Nature propose toutes ses astuces 100 % bien-être pour être énergique.

RÊVER

Le répéter n'est pas un luxe. On est invité à réapprendre doucement à rêver et à s'évader au bord de la mer, à Houlgate dans la Résidence Pierre & Vacances et succomber à l'Escale Détox, comprenant un Bain Hydro-massant et un Soin Marin Détoxifiant.

Il est possible également de profiter du spa avec piscine ludique, Jacuzzi, sauna, hammam, douches à expérience, salle de repos et salle de cardio-training.

FAIRE UNE VRAIE PAUSE

S'accorder un moment pour soi n'est pas chose facile. Pratiquer la méditation et les massages sont des moments plus que bénéfiques pour le corps et l'esprit. Le temps peut être suspendu avec la Cure Travel Détox aux Granges d'en Haut aux Houches (Chamonix) qui favorise la détente et la récupération. Énergie garantie ! Cette cure propose un vrai moment détox avec :

- un gommage complet du corps qui élimine les cellules mortes, relance le métabolisme cellulaire, affine le grain et réveille l'épiderme. Idéal avant ou après soleil, il permet de préparer la peau à recevoir d'autres soins. La peau est éclatante de vitalité, lissée et incroyablement douce,
 - un soin visage et un massage des jambes, du dos et de la nuque qui détend après une longue position assise. À la fois relaxant, énergisant et drainant, il apaise les tensions du haut du corps, élimine la fatigue et atténue la sensation de jambes lourdes.
- Un véritable booster d'énergie et d'éclat.

AIMER SON CORPS

Pour aider son corps à se débarrasser des toxines et lui redonner son énergie, il suffit d'essayer le Soin Détoxifiant aux Algues dans le somptueux spa de l'Hôtel Sofitel Bellecour à Lyon. Ce soin incontournable permet de retrouver une silhouette harmonieuse, une peau plus tonique, plus lisse et plus ferme. Associant des massages énergisants et un enveloppement thermique aux algues, il tonifie et détoxifie l'épiderme.

ÊTRE POSITIF

Pour avoir la positive attitude dès le réveil, on peut miser sur le Soin Marin Détoxifiant à l'Hôtel Saint James & Albany de Paris qui, grâce à ses délicates notes iodées, sublime les sens. Ce soin du corps qui permet d'éliminer les toxines est un soin drainant par excellence et personnalisable selon les envies et besoins (minceur, fermeté, légèreté, vitalité ou détente). Un soin idéal pour les sportifs et les personnes fatiguées.



LES MASSAGES AU PALACE DE MENTHON

Au cœur des Alpes françaises, au bord du lac d'Annecy, le Palace de Menthon*** (65 chambres) accueille ses clients dans un parc privé de 6 hectares «les pieds dans l'eau».**



Toute l'année, il invite ses clients à profiter de son Espace Détente situé en rez de jardin, face au lac : piscine couverte, sauna, hammam et Jacuzzi sont à leur disposition. Avec une vue panoramique exceptionnelle sur le lac grâce à ses immenses baies vitrées, le spa est le lieu privilégié pour se détendre en toute sérénité. Construite dans le Roc de Chère, la piscine équipée de nage à contre-courant, de 15 m X 7 m est chauffée toute l'année. L'espace de repos offre transats et fatboy au bord de la piscine. Un solarium de près de 100 m «pieds dans l'eau» permet d'apprécier la vue incroyable sur le lac. Le spa propose des soins énergétiques et du reiki pour réveiller et vivifier les fonctions vitales et aussi des massages californiens, hawaïens, énergétique ou classique.

www.palacedementhon.com





On ouvre le carnet

L'édition 2017 du Terre Blanche Ladies Open va débiter demain, déjà, les greens vont être animés par les premiers échanges, avec le Pro Am d'ouverture qui permettra aux joueurs amateurs de faire équipe avec une professionnelle inscrite au tournoi de fin de semaine. Lequel commence officiellement vendredi, succédant à un autre Pro Am officiel celui-là.

A priori, le temps s'annonce très doux et ensoleillé durant le tournoi, ce qui devrait permettre une compétition de qualité et des joueuses placées dans les meilleures conditions de jeu. Le Terre Blanche Ladies Open ouvre la saison du LETAS (Ladies European Tour Access Series), qui est l'antichambre du LET (Ladies European Tour), le circuit européen majeur pro.

Terre Blanche est la première étape du LETAS 2017 et pour beaucoup de joueuses, débiter la saison par un bon résultat est primordial. Le bénéfice pour le mental, est alors exceptionnel et conditionne bien souvent la tournure de la saison.

Les Françaises au rendez-vous

Cette année, les organisateurs ont augmenté la dotation globale, qui est passée à 40 000 euros, de quoi attirer un plateau qui s'annonce

exceptionnel. Les demandes d'inscriptions ont été si nombreuses que la barre des 100 joueuses au départ a été franchie.

Du coup, on se bouscule parmi les meilleures joueuses européennes, comme parmi les championnes en devenir, pour ne manquer ce rendez-vous qui est le premier gros moment de la saison. Parmi les 114 inscrits, un fort contingent de Tricolores tentera de redonner le titre à la France, après la victoire de l'Espagnole Luna Sobron l'an dernier. D'ailleurs, Sophie Giquel-Bettan, triomphatrice en 2013, est de retour cette année après une pause maternité. Elle figure parmi les favorites, tout comme Gwladys Nocera, Isabelle Boineau ou encore Emilie Alonso, auteur d'un excellent Omnium de la Riviera. On prendrait bien aussi quelques paris sur l'Allemande Karolin Lampert, les Anglaises Thomson et Thompson (nos Dupont et Dupond du tournoi), l'Italienne du Old Course de Mandelieu Diana Luna ou encore la tenante du titre Luna Sobron.



Partir du bon pied

L'édition 2017 du Terre Blanche Ladies Open va débiter aujourd'hui, déjà, les greens vont être animés par les premiers échanges, avec le Pro Am d'ouverture qui permettra aux joueurs amateurs de faire équipe avec une professionnelle inscrite au tournoi de fin de semaine. Lequel commence officiellement vendredi, succédant à un autre Pro Am officiel celui-là.

A priori, le temps s'annonce très doux et ensoleillé durant le tournoi, ce qui devrait permettre une compétition de qualité et des joueuses placées dans les meilleures conditions de jeu. Le Terre Blanche Ladies Open ouvre la saison du LETAS (Ladies European Tour Access Series), qui est l'antichambre du LET (Ladies European Tour), le circuit européen majeur pro.

Terre Blanche est la première étape du LETAS 2017 et pour beaucoup de joueuses, débiter la saison par un bon résultat est primordial. Le bénéfice pour le mental, est alors exceptionnel et conditionne bien souvent la tournure de la saison. Cette année, les organisateurs ont augmenté la dotation globale, qui est passée à 40 000 euros, de quoi attirer un plateau qui s'annonce exceptionnel. Les demandes d'inscriptions ont été si nombreuses que la barre des 100 joueuses au départ a été franchie.

Du coup, on se bouscule parmi les meilleures joueuses européennes, comme parmi les championnes en devenir, pour ne manquer ce

rendez-vous qui est le premier gros moment de la saison. Sur les 114 inscrits, un fort contingent de Tricolores tentera de redonner le titre à la France, après la victoire de l'Espagnole Luna Sobron l'an dernier. D'ailleurs, Sophie Giquel-Bettan, triomphatrice en 2013, est de retour cette année après une pause maternité. Elle figure parmi les favorites, tout comme Gwladys Nocera, Isabelle Boineau ou encore Emilie Alonso, auteur d'un excellent Omnium de la Riviera. On prendrait bien aussi quelques paris sur l'Allemande Karolin Lampert, les Anglaises Thomson et Thompson (nos Dupont et Dupond du tournoi), l'Italienne du Old Course de Mandelieu Diana Luna ou encore la tenante du titre Luna Sobron. B. Q.

Savoir +

La compétition aura lieu de vendredi 31 mars au dimanche 2 avril. Mais les premiers coups seront donnés mercredi et jeudi avec les Pro Am d'ouverture.



Golf : de l'Omnium à Terre-Blanche

Après l'Omnium de la Riviera qui s'est achevé hier, avec des parties entre les gouttes, l'actualité du golf se déplace à Tourrettes avec le Terre Blanche Ladies Open, qui rassemble l'élite du golf féminin européen. Premières parties mercredi, avec les Pro Am avant le tournoi ce week-end.



Letas : 36 Françaises à Terre Blanche

La saison 2017 du Letas (Ladies European Tour Access Series), la deuxième division européenne, s'élance ce vendredi dans le Var. Le Terre Blanche Ladies Open (40 000 euros de dotation) propose un champ de 114 golfeuses. Parmi elles, 36 Françaises, dont certaines, sevrées de tournois dans un calendrier du LET (Ladies European Tour) très élastique, ne sont plus à présenter. C'est le cas de Gwladys Nocera mais aussi d'Isabelle Boineau, Sophie Giquel-Bettan ou encore Valentine Derrey. Huit amateurs tricolores sont également au départ dont Mathilda Cappeliez, revenue des Etats-Unis après six mois passés à l'université de Wake Forest (Caroline du Nord). Toutes tenteront de succéder à l'Espagnole Luna Sobron, qui remet entre le 31 mars et le 2 avril son titre en jeu.

Retrouvez le champ complet



GOLF TERRE BLANCHE LADIES OPEN

Des Françaises très attendues

Le Terre Blanche Ladies Open 2017 débute aujourd'hui. En réalité, il a déjà commencé avant-hier avec les premiers échanges sur les greens dans le cadre des Pro Am. Le temps s'annonce clément aujourd'hui, un peu moins ce week-end. On espère, à Tourrettes, que la pluie ne va pas perturber la compétition. Jusqu'à ce matin, les 114 joueuses ont affûté leurs coups avant le lancement du tournoi, première étape du LETAS, le circuit européen juste en dessous du LET, le tour européen majeur. Le groupe Nice-Matin, partenaire du tournoi, sera présent tout au long de la compétition. Fabien Piggalle, notre spécialiste golf des Alpes-Maritimes, a rencontré une des favorites de l'épreuve, Gwladys Nocera.

Pourquoi avoir décidé de disputer ce tournoi ?

Je ne me suis malheureusement pas qualifiée pour le premier tournoi majeur de la saison aux USA (ANA). Chaque année, les organisateurs de Terre Blanche me conviaient et je ne pouvais pas venir. Là, c'était l'occasion. C'est toujours bien de participer à un tournoi sur le sol français. Mon coach Benoît Ducoulombier est ici, donc c'est aussi pratique pour



Gwladys Nocera sera l'une des favorites de l'épreuve.

(Photo DR)

s'entraîner. Toutes les conditions étaient réunies.

Comment voyez-vous votre saison ?

J'ai toujours la volonté de gagner, j'ai encore envie de jouer, de m'entraîner. Je suis une compétitrice et je reste très motivée. Alors oui, ça devient difficile physiquement avec tous ces déplacements dans le monde,

mais j'aime ça. Du côté des Françaises, la relève est là, je leur souhaite de m'écarter un jour (*rires*). Mais j'ai toujours cet objectif de jouer.

Le golf féminin en France ?

Il y a très peu de femmes dans le sport en général en France. Il n'y a pas cette culture qu'on retrouve dans d'autres pays. C'est une question d'éducation. Pour faire

changer les mentalités, ça se passe d'abord à l'école. Ce n'est pas normal qu'arrivées à l'adolescence, beaucoup de filles arrêtent le sport. Golfeuse professionnelle, c'est une vie formidable. Les résultats payent, et pour une bonne jeune joueuse, il y a encore de la place sur le Tour européen.

F. P. ET B. Q.

Golf Cup Nice-Matin : début dimanche

La Golf Cup Nice-Matin est de retour. L'édition 2017 démarre dimanche au Old Course de Cannes-Mandelieu, un site très fréquenté par les golfeurs varois. Comme à chaque édition, la Golf Cup va se partager entre le Var et les Alpes-Maritimes. Dans notre département, quatre manches sont prévues : la deuxième à Taulane le 23 avril, la troisième à Saint-Andréol le 10 juin, la quatrième à Valescure le 1^{er} juillet et la dernière, pour la finale, à Terre Blanche (une habitude) le 15 octobre. À chaque étape, outre le parcours à effectuer, des animations sont prévues et une couverture rédactionnelle importante est assurée. Dimanche, au Old Course, on attend encore plus de 70 joueurs pour le lancement de cette Golf Cup 2017.

Cuisine & des Tendances



Cave Déco Epicerie Idées Sortir Ustensiles Voyager Web compil'

Vous êtes ici: Accueil // Voyager // Pâques en famille sous le signe du golf avec Swingy à Terre Blanche

Pâques en famille sous le signe du golf avec Swingy à Terre Blanche

Écrit par Christophe Hamieau le 27 Mar 2017 | Commentez



Vous ne voulez pas rester chez vous à Pâques avec les enfants et vous êtes passionné de golf ?

Allez donc voir du côté du Var, à Tourrettes exactement, où l'établissement 5 étoiles Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort joue parfaitement la carte pascalle et dévoile en exclusivité Swingy une création chocolatée inédite.

Il s'agit d'une souris golfeuse en chocolat qui, à coup de swings maladroits, a égaré tous les oeufs en chocolat sur le domaine. De quoi ravir les plus jeunes !

En effet au Kids' Club sont annoncées de belles animations tel l'atelier apiculture, encadré par des professionnels et une ruche sous plexi glace, avec dégustation de miel et de pain d'épices maison, cela le vendredi 14 avril.

Sans oublier bien sûr la chasse aux oeufs géante du dimanche 16 avril, et pour la première fois un parcours de mini-golf de 9 trous.

Les adultes épicuriens ne sont pas oubliés, le Chef MOF étoilé Philippe Jourdin a concocté pour le dimanche de Pâques un brunch avec coupe de champagne (89 euros) ainsi qu'un dîner gastronomique au Faventia (135 euros hors boissons).

Au menu l'incontournable Agneau des pays d'Oc, mais aussi les Noix de Saint-Jacques, Belle Langoustine, Turbot, fromages de chèvres, Rhubarbe rose pour la touche sucrée et bien sûr quelques gourmandises chocolatées.

Pour le séjour des offres spéciales ont été mises en place par l'établissement dont, par exemple, la nuit en Suite Deluxe à 450 euros pour une famille de 2 adultes et 2 enfants (offre valable jusqu'au 27 avril).

Réservations et détail de toutes les offres [sur le site de Terre Blanche](#).

Restez informés

Abonnez-vous au flux RSS pour avoir les dernières informations.



ARTICLES COMMENTAIRES

Plus de 150 coffrets cadeaux pour faire plaisir à vos proches !

Calendrier produits de saison

Fruits	Légumes
 Kiwi	 Betterave
 Orange	 Carotte
 Pignon	 Chou
 Poire	 Chou de Bruxelles
 Pomme	

Voir tous les produits de saison

Rubriques

Cave

Déco

Epicerie

Liens

Boutique en ligne Une large gamme de bières, whiskies et autres spiritueux

Malts & Houblons Le site

Cuisine & Tendances @tendancescuisin · 17 h

#Gastronomie #golf et animations pour les enfants à Pâques avec Swingy à @Terre_Blanche cuisine-et-des-tendances.com/?p=9075 #tourisme #gastronomie



Cuisine & des Tendances

Hier, à 08:00 · 🌐

Pâques en famille sous le signe du golf avec Swingy à Terre Blanche à lire sur Cuisine & des Tendances



Pâques en famille sous le signe du golf avec Swingy à Terre Blanche

Vous ne voulez pas rester chez vous à Pâques avec les enfants et vous êtes passionné de golf ? Allez donc voir du côté du Var, à Tourrettes exactement, où...

CUISINE-ET-DES-TENDANCES.COM

FINEST SPA > Le Magazine > Bien-être > Les Naiades s'invitent à Terre Blanche



BIEN-ÊTRE

📅 31 mars 2017

Les Naiades s'invitent à Terre Blanche

CATÉGORIES

	Bien-être	60
	Gastronomie	35
	Hôtels Spa	234
	Inspirations	45

RECHERCHER UN HÔTEL SPA

Collection
-

Destination
-

Pays
-

Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort***** propose une escapade bien-être inédite baptisée « Les Naiades ». Faisant écho à la mythologie grecque et aux nymphes aquatiques qui vivaient dans les eaux douces, cette journée entre amies invite à la relaxation et comprend un modelage de 30mn au choix (relaxant, circulatoire, énergétique ou tonifiant), l'accès à toutes les installations du Spa de 3200m², une coupe de champagne et des macarons à déguster. Que ce soit à l'occasion d'un anniversaire, d'un mariage ou simplement pour passer du bon temps, l'équipe experte de Terre Blanche mettra tout en oeuvre pour rendre cette journée unique.

« Les Naiades », nom prêté aux dames pour l'occasion, pourront ainsi profiter d'un modelage au choix : relaxant dans une ambiance feutrée et apaisante, circulatoire pour lutter contre la fatigue et favoriser la circulation sanguine, énergétique afin de retrouver un équilibre intérieur et faire face au stress, ou encore tonifiant pour dissiper les tensions musculaires et éliminer les toxines. D'une durée de 30 minutes, ils seront réalisés par les mains expertes des thérapeutes, qui allient

méthodes traditionnelles et ultra-modernes pour un rendu efficace. Pour couronner le tout, une demi-heure de soin supplémentaire sera offerte à « La Naiade » mise à l'honneur, célébrant son anniversaire ou son mariage. Champagne et macarons réalisés par le chef pâtissier de Terre Blanche combleront les papilles.

Cette journée revigorante se déroule au sein du Spa prestigieux de 3200m², blotti dans une somptueuse villa sur le domaine, entouré de buissons odorants et de plantes aromatiques. Véritable havre de paix baigné d'une lumière naturelle, cet espace détente a volontairement été imaginé pour offrir un moment d'évasion aux femmes où la notion de temps est mise entre parenthèses. Lors de l'escapade « Les Naiades », les hôtes pourront pleinement profiter du **Spa de Terre Blanche**, en se relaxant au sein d'installations haut de gamme : une piscine intérieure de 20 mètres à 28°, une piscine extérieure à 35° avec lits de bulle et jets revigorants, un sauna, un hammam, un laconium, une fontaine de glace ainsi qu'une douche tropicale et un studio fitness. Entre nature et tradition, tout est réuni pour regagner en vitalité avant les beaux jours !



Forfait « Les Naiades » – Valable toute l'année.

- Accès au Spa (Sauna, hammam, laconium, douches tropicales, jacuzzi extérieur à 37°, piscine intérieur de 29°, salle de relaxation, salle de Fitness)
- Un modelage relaxant, circulatoire, énergétique ou tonifiant de 30 minutes (30 minutes supplémentaires sont offertes à la Naiade célébrant son anniversaire ou son mariage)
- Une coupe de champagne accompagnée de macarons.

Tarifs par personne, valables pour un minimum de 3 personnes :

- Forfait avec déjeuner au salon de thé du Spa « L'Infusion » du Spa à: 169€ – Forfait sans déjeuner : 140€

A propos de Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort *****

Bénéficiant d'une situation exceptionnelle, au cœur d'une nature préservée, Terre Blanche est à seulement 35 minutes de Cannes et 45 minutes de Nice. Ce luxueux Resort de 300 ha est la destination idéale pour partir à la découverte de la Provence, ses loisirs (villages perchés, randonnées, festivals, musées...), sa gastronomie ainsi que du littoral animé de la Côte d'Azur.

Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort *****
3100 Route de Bagnols-en-Forêts
83440 Tournettes 04 94 39 90 00

Dernières actualités

Économie du secteur

Carrières

Rencontres

Événements

Gastronomie

Produits et Fournisseurs

Archives

Recherche dans l'actualité

Lancer la recherche

Inscription à la newsletter

Votre adresse email

S'inscrire

Tweets de
@Journal_Palaces

Journal des Palaces
@Journal_P...
#VotreJob #hotel Monte-Carlo Société des Bains de Mer recrute (H/F)

#MONTECARLO
owlyP6cS30ahH8S



Intégrer Voir sur Twitter

< Actualité précédente

Actualité suivante >



Les Naiades s'invitent à Terre Blanche (France)

Catégorie : [Europe](#) - [France](#) - [Communication / Marketing](#)

Communiqué de presse publié le 27-03-2017

Publié par la société Comme LM

Avec la nouvelle échappée « Les Naiades », le must de l'hôtellerie varoise invite à se ressourcer entre femmes au cœur de son Spa, jardin idyllique et luxuriant !



Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort**** propose une escapade bien-être inédite baptisée « Les Naiades ». Faisant écho à la mythologie grecque et aux nymphes aquatiques qui vivaient dans les eaux douces, cette journée entre amies invite à la relaxation et comprend un modelage de 30mn au choix (relaxant, circulatoire, énergétique ou tonifiant), l'accès à toutes les installations du Spa de 3200m2, une coupe de champagne et des macarons à déguster. Que ce soit à l'occasion d'un anniversaire, d'un mariage ou simplement pour passer du bon temps, l'équipe experte de Terre Blanche mettra tout en oeuvre pour rendre cette journée unique.

« Les Naiades », nom prêté aux dames pour l'occasion, pourront ainsi profiter d'un modelage au choix : **relaxant** dans une ambiance feutrée et apaisante, **circulatoire** pour lutter contre la fatigue et favoriser la circulation sanguine, **énergétique** afin de retrouver un équilibre intérieur et faire face au stress, ou encore **tonifiant** pour dissiper les tensions musculaires et éliminer les toxines. D'une durée de 30 minutes, ils seront réalisés par les mains expertes des thérapeutes, qui allient méthodes traditionnelles et ultra-modernes pour un rendu efficace. Pour couronner le tout, une demi-heure de soin supplémentaire sera offerte à « La Naiade » mise à l'honneur, célébrant son anniversaire ou son mariage. Champagne et macarons réalisés par le chef pâtissier de Terre Blanche combleront les papilles.

Cette journée revigorante se déroule au sein du Spa prestigieux de 3200m2, blotti dans une somptueuse villa sur le domaine, entouré de buissons odorants et de plantes aromatiques. Véritable havre de paix baigné d'une lumière naturelle, cet espace détente a volontairement été imaginé pour offrir un moment d'évasion aux femmes où la notion de temps est mise entre parenthèses. Lors de l'escapade « Les Naiades », les hôtes pourront pleinement profiter du Spa de Terre Blanche, en se relaxant au sein d'installations haut de gamme : une piscine intérieure de 20 mètres à 28°, une piscine extérieure à 35° avec lits de bulle et jets revigorants, un sauna, un hammam, un laconium, une fontaine de glace ainsi qu'une douche tropicale et un studio fitness. Entre nature et tradition, tout est réuni pour regagner en vitalité avant les beaux jours !

Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort *****

3100 Route de Bagnols-en-Forêts – 83440 Tourrettes

04 94 39 90 00 – www.terre-blanche.com

Facebook : [terreblancheresort](#)

Instagram : [@Terre_Blanche](#)

Twitter : [@Terre_Blanche](#)

Forfait « Les Naiades » - Valable toute l'année.

- Accès au Spa (Sauna, hammam, laconium, douches tropicales, jacuzzi extérieur à 37°, piscine intérieur de 29°, salle de relaxation, salle de Fitness)
- Un modelage relaxant, circulatoire, énergétique ou tonifiant de 30 minutes (30 minutes supplémentaires sont offertes à la Naiade célébrant son anniversaire ou son mariage)
- Une coupe de champagne accompagnée de macarons.

Tarifs par personne, valables pour un minimum de 3 personnes :

- Forfait avec déjeuner au salon de thé du Spa « L'Infusion » du Spa à : 169€
- Forfait sans déjeuner : 140€

A propos de Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort *****

Bénéficiant d'une situation exceptionnelle, au cœur d'une nature préservée, Terre Blanche est à seulement 35 minutes de Cannes et 45 minutes de Nice. Ce luxueux Resort de 300 ha est la destination idéale pour partir à la découverte de la Provence, ses loisirs (villages perchés, randonnées, festivals, musées...), sa gastronomie ainsi que du littoral animé de la Côte d'Azur.

